

### Zusätze in Lebensmitteln

#### 1. Unschädliche Zusätze:

E 100, 101, 103, 104, 105, 111, 121, 122, 126, 130, 132, 140, 151, 152,  
E 160, 161, 162, 163, 170, 174, 175, 180, 181, 200, 201, 202, 203, 237,  
E 238, 260, 261, 262, 263, 270, 280, 281, 282, 290, 300, 301, 303, 304,  
E 305, 306, 307, 308, 309, 322, 325, 326, 327, 331, 332, 333, 334, 335,  
E 336, 337, 382, 400, 401, 402, 403, 404, 405, 406, 408, 410, 411, 413,  
E 414, 420, 421, 422, 440, 471, 472, 473, 474, 475, 480,

#### 2. Verdächtige Zusätze:

E 125, 141, 150, 153, 171, 172, 175, 240, 241, 477,

#### 3. Gefährliche Zusätze:

E 102, 110, 120, 124

#### 4. Störung der Gesundheit

- Darmstörungen: E 220, 221, 222, 223, 224
- Verdauungsstörungen: E 338, 339, 340, 341, 461, 463, 465, 466, 450  
Eiscreme E 407
- Hauterkrankungen: E 230, 231, 232, 233
- Zerstörung von Vitamin B12: E 200
- Gefäßerkrankungen: E 250, 251, 252 (hauptsächlich in Wurstwaren)
- Cholesterin: E 320, 321
- Empfindlichkeit der Nerven: E 311, 312
- Mundfäule: E 330 ist am gefährlichsten (krebserregend)  
Enthalten z. B. in Schweppes-Zitrone, Aromasenf, Mezzo-Mix,  
Krabbenfleisch, Bonbel-Käse, Pilzen in Dosen, Atemgold

#### 5. Krebserregende Zusätze:

E 131, 142, 213, 214, 215, 216, 217, 210, 211, 239

Achtung: E 123. sehr krebserregend. ist in den USA und in Russland verboten!

Auf diese Zusätze besonders bei folgenden Lebensmitteln achten:

- Mamba: E 123/E 110, Vorsicht!!!
- Gummibärchen, Treets, Smarties, Haribo-Weingummi
- Iglo-Fischstäbchen, Kraft-Dorahn mit Creme fraiche
- Kraft-Salami-Streichkäse, Vanille-Pudding, E 102, 110
- Fertigsoßen aller Art

BITTE

Aufhängen und benutzen – es geht um Ihre Gesundheit und die Ihrer Kinder.

Verhindern Sie die Anwendung dieser Zusätze, indem Sie die Erzeugnisse genau auswählen, die Sie kaufen. Der Käufer bestimmt letztendlich die Zusammensetzung des Fabrikats. Denken Sie an die Gesundheit Ihrer Kinder. Kopieren Sie diese Aufstellung und verteilen Sie diese unter Ihren Freunden und bekannten.

Abschrift